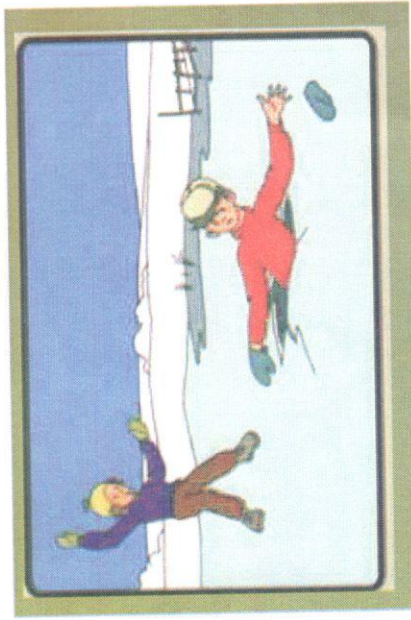


# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



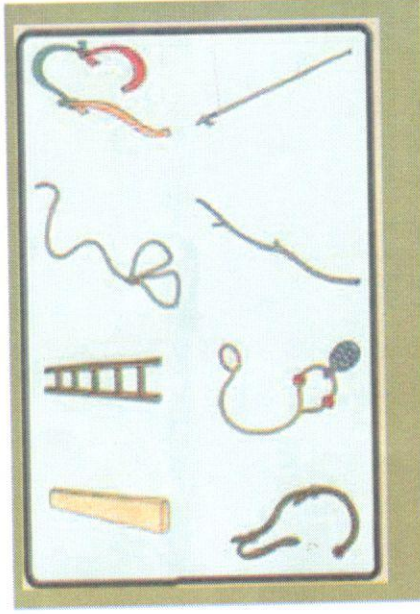
НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!  
НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ,  
БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО  
РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ, ДЕЛАЙТЕ  
ПОПЫТКИ ЕЩЕ, ЕЩЕ.



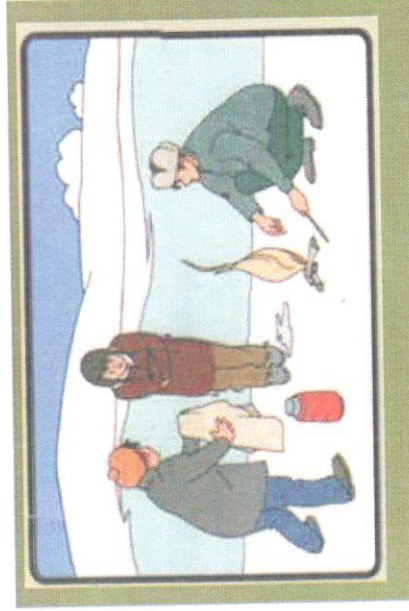
ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО,  
РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО,  
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО,  
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ  
С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА



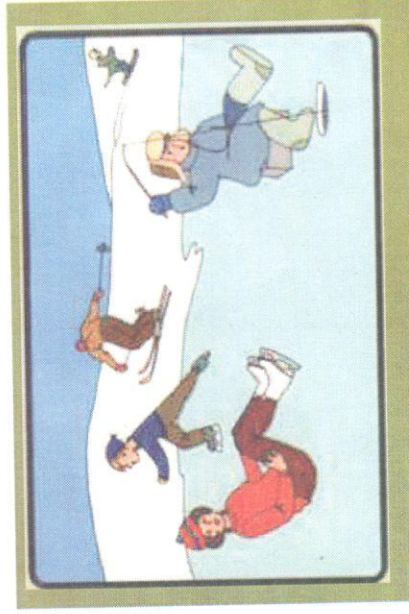
ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ВОДЫ, СНИМИТЕ,  
ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ  
ОДЕЖДУ, БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ  
НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ.  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ»



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ  
ДОСКА, ЛЕСТНИЦА, ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ  
НА КОНЦАХ, СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ,  
СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ, КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА,  
БОЛЬШАЯ ВЕТКА, БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ  
ОДЕЖДЫ, РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР  
И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО,  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ  
ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.  
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ – ПОБЕДНЕНИЕ КОЖИ  
И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ  
НА ПОБЕДНЕННЕМ УЧАСТКЕ.  
СОВЕТ. ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ  
УЧАСТОК РУКОЙ, ИДТЕ ДОМОЙ,  
СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ.  
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ – ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ,  
ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ.  
СОВЕТ – ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ  
И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ